

16 -22 октября 2023 г. пройдет Всероссийская неделя родительской компетентности.

**Уважаемые родители!**

Если вам или вашим близким нужна психологическая помощь в ситуации стресса и тревоги, вы всегда можете обратиться на телефон бесплатной горячей линии помощи родителям: 8 (800) 444-22-32

Наши специалисты помогут вам найти точки опоры, восполнить собственные ресурсы и поддержать своих детей!